

Jungschar@home

Jungschar vom 20.11.2020 – Beauty-Wellness-Fitness@home

Andacht – Einfach spitze

https://youtu.be/OSQV_qbHbrk

**Einfach spitze, dass du da bist,
einfach spitze, dass du da bist.
Einfach spitze, komm wir loben Gott den Herrn!**

**Einfach spitze, dass du da bist,
einfach spitze, dass du da bist.
Einfach spitze, komm' wir loben Gott den Herrn!**



2. Einfach spitze, lass uns stampfen...
3. Einfach spitze, lass uns klatschen...
4. Einfach spitze, lass uns hüpfen...
5. Einfach spitze, lass uns tanzen...

Na, kennst du dieses Lied? Vielleicht denkst du gerade was soll das denn, ich bin doch nicht mehr im Kindergarten. Denn daher kennst du es ganz bestimmt.

Der Inhalt dieses Liedes ist total einfach und man kann ihn sich super merken. Genau deshalb habe ich es für heute ausgesucht.

Heute soll es um dich gehen. Zurzeit gibt es leider nur eine Jungschar@home und wir können dir persönlich nicht sagen, wie schön es ist, dass es dich gibt und du da bist und wir können auch nicht gemeinsam singen.

Daher nun ein Auftrag für dich:

Hole dein Handy oder Tablet

Rufe den oben angegebenen Link auf

Starte das Video und sing so laut du kannst mit (**Halt Stop**, erst noch schnell zu Ende lesen)

Es ist einfach SPITZE, dass es dich gibt und dafür gibt es so viel Grund Gott zu loben. Das können wir tun durch singen, klatschen, stampfen, hüpfen oder tanzen. Wenn du das Lied zu

Hause singst, dann mach genau das. Feier doch eine kleine Party und Tanz für Gott. Er hat dich so wunderbar gemacht, du bist einfach SPITZE.

Bestimmt geht es dir im Moment auch so, dass du manchmal traurig bist, weil du die Dinge, die so viel Spaß machen nicht machen kannst. Aber daher soll diese Andacht heute einfach mal daraus bestehen, an die wertvollen Dinge im Leben zu denken. Und das bist unter anderem DU, du bist ein Geschenk Gottes, er hat dich genauso gemacht, wie du bist. Und auch deine Freunde und Familie. Es gibt so viele Dinge wofür wir dankbar sein können und Gott loben.

Perfekt dazu passt dieser Bibelvers: Singen will ich für den Herrn, solange ich bin, für meinen Gott will ich musizieren mein Leben lang. (Psalm 104,33)

Bevor es los geht möchte ich noch beten.

Lieber Vater,

ich danke dir für dieses wunderbare Lied.

Ich danke dir, dass du jeden von uns so wunderbar gemacht hast und dass jeder einfach „Spitze“ ist.

Erfülle du uns und unserer Herzen mit Musik und lass uns dich loben mit Gesang. Danke dass du uns eine Stimme schenkst.

Sei bei uns und gehe mit uns durch diese Zeit und erfülle unsere Herzen nun mit dem Gesang von „Einfach Spitze, dass du da bist“. Schenke jedem von uns den Mut, das Lied alleine zu singen. Und stecke doch vielleicht auch unserer Familienmitglieder an mit zu singen, um dich zu loben.

Behüte uns alle auf unseren Wegen.

AMEN

Und nun geht's los Ton an, singt so laut ihr könnt und macht Party für Gott. (Vielleicht kennt ihr ja auch noch die Bewegungen zum Lied) Denkt beim Singen doch einfach an die Dinge für die ihr Dankbar seid!

Programm

Ihr kennt unsere Beauty-Wellness-Fitness-Programme. Entspannte Nachmittage, an denen Ihr es Euch einfach gut gehen lassen könnt.

Wie Ihr das auch zu Hause nachmachen könnt, zeigen wir Euch heute:

Gesichtsmasken:

Ihr könnt ganz einfach Gesichtsmasken zu Hause selber machen, mit Sachen, die Ihr bestimmt schon dahabt. Und das Beste: Sie sind sogar essbar 😊

Für eine **Quarkmaske** müsst Ihr einfach Quark (Joghurt geht auch) mit ein bisschen Honig vermischen. Wenn Ihr diese Mischung dann auf Eurem Gesicht verteilt, kühlt die nicht nur toll, sie

ist auch gut für die Haut. Die Maske dürft Ihr ruhig mehrere Minuten einwirken lassen und wer das volle Programm will, kann sich auch noch zwei Gurkenscheiben auf die Augen legen 😊

Wer etwas anderes ausprobieren möchte, kann auch eine **Schokomaske** selbst machen. Dafür braucht Ihr nur drei Sachen: Kakaopulver (das ohne Zucker!), Olivenöl & Honig.

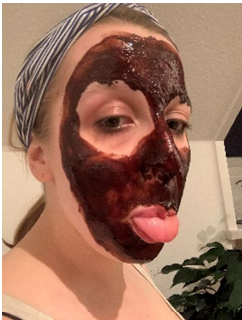


Als ersten mischt Ihr zwei Teelöffel Kakaopulver mit drei Teelöffeln Olivenöl.

Wenn das miteinander vermischt ist, könnt Ihr einen Teelöffel Honig dazu rühren.



Wenn die Mischung fertig ist könnt Ihr sie auch vorsichtig auf Eurem Gesicht verteilen und ein paar Minuten einwirken lassen. Ich habe es sogar schonmal für euch getestet 😊



Wir wünschen Euch viel Spaß beim ausprobieren.

Wenn Ihr Lust habt, schickt uns Eure lustigsten Masken-Fotos! Wir freuen uns 😊



Traumreise:

Zu einem entspannten Nachmittag gehört auch dazu, einfach mal nichts zu tun. Hierfür haben wir Euch eine Traumreise rausgesucht, bei der Ihr Euch richtig schön entspannen könnt.

Viel Spaß dabei und nicht einschlafen 😊 https://youtu.be/yosj0G15_8Y



Handpeeling:

Mit den Masken oben, habt Ihr schon etwas für Eure Haut getan, wenn Ihr jetzt noch kuschelig weiche Hände haben wollt, könnt Ihr euch mit diesem selbstgemachten Handpeeling etwas Gutes tun.

Ihr braucht:

Babyöl

Zucker



Mischt die beiden Zutaten vorsichtig in Eurer Hand. Am besten macht Ihr das über einer Schüssel und lasst Euch dabei helfen, damit nichts daneben geht.

Dann müsst Ihr die Mischung nur noch auf euren Händen verteilen und einmassieren (oder es von jemandem einmassieren lassen). Wenn Ihr fertig seid, müsst Ihr einfach nur eure Hände waschen.

Kleiner Tipp: Je länger Ihr die Mischung einmassiert, desto weicher werden eure Hände.

Wir hoffen, Ihr macht euch einen schönen Nachmittag. Viel Spaß!